

【無料動画セミナー】 相手が自然に話してくれる「聴く力」

松尾英和

リラックス&集中してご参加ください
オープンマインドで、楽しみましょう

- ・ お茶を飲みながら
- ・ 寝そべりながらも
- ・ 移動中でもOK



まず、私が誰のか？
自己紹介させてください

松尾英和

ライフコーチ/メンタルコーチ

独立起業して、11年経つプロコーチです。

経営者、起業家、会社員、公務員、主婦、学生、アスリートの方たちがクライアントさんで、いらっしゃいます。

2022年に大阪から島根に移住しました。



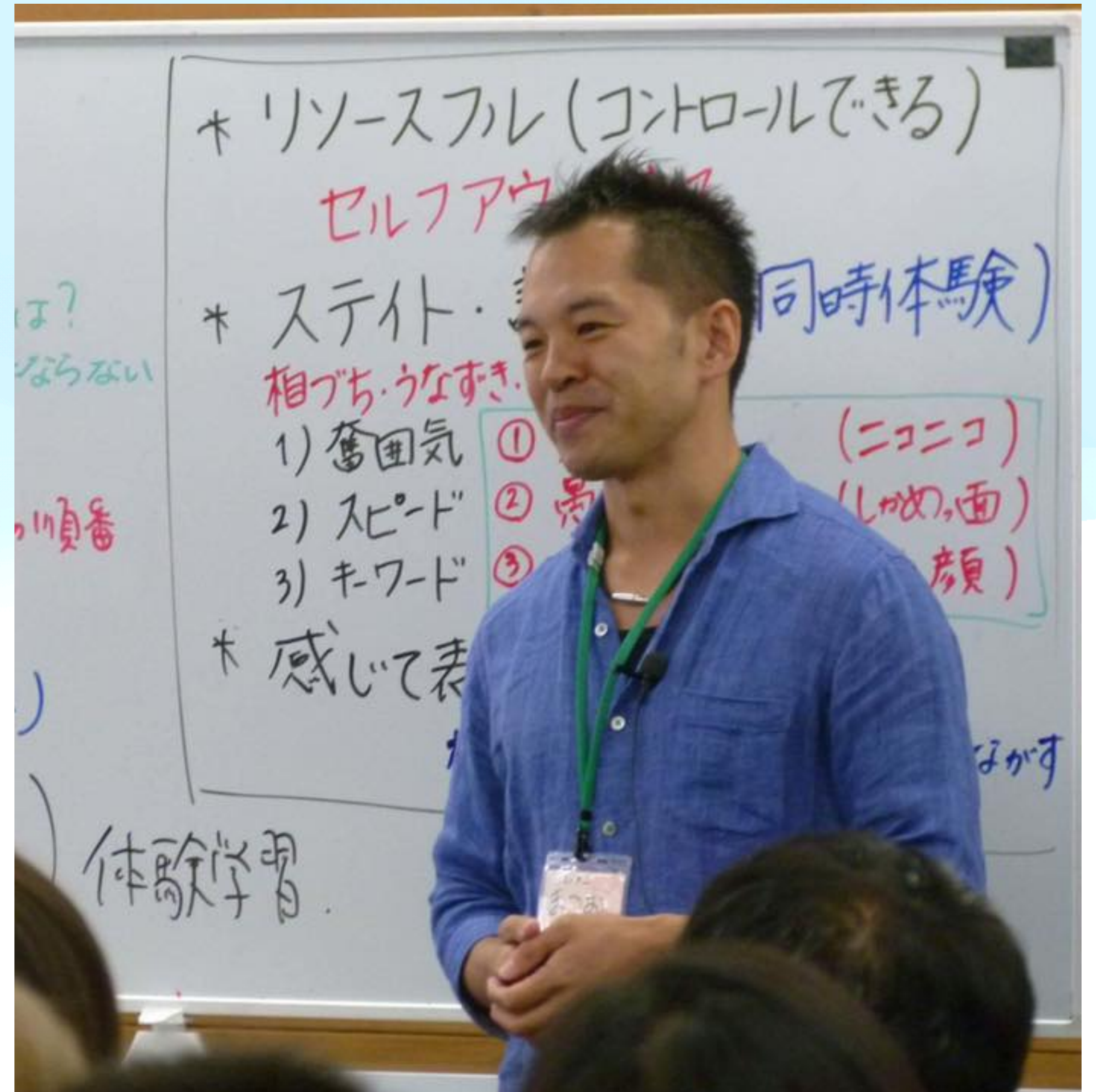
伝えること トレーナー

2016年には母校である

「プロコーチ養成スクール」の
1500人の卒業生の中から

4人のトレーナーの

一人として、選抜をされました。



ファシリテーション 場づくり

2017、2019、2022、2023年、
沖縄サミット会場で開催される

「しつもんカンファレンス」に質問
家（ファシリテーター）として登
壇しました。





最初にしまもんです

なぜ、参加してくださった
のでしょうか？

シンキング&ライティングタイム

相手が自然に話してくれる「聴く力」

3つの力をご紹介します

- 1、「聴く力」のマインド
- 2、非言語のコミュニケーション
- 3、しつもんを使うコミュニケーション

1、「聴く力」のマインド

1、「聴く力」のマインド

特に大切にしたい「3つのマインド」

- ・ 相手の関心に関心を向ける
- ・ 相手を誰として扱うのか？
- ・ 「知りたい！」、「わかりたい！」という欲求
⇔ 「操作してやるう」、「動かしてやるう」

相手の関心に関心を向ける

もっとも話したいこと（聞きたいこと）は、なんだろう？

- ・ 自分が聞きたいこと（自分の関心）
- ・ 相手が話したいこと（相手の関心）
- ・ オーディエンスが聞きたいこと（オーディエンスの関心）

コーチングの場合

「本当は、どうしたい？」

「本当は、どうなりたい？」のクライアントの

目的に関心を向けます

相手を誰として扱うのか？

自分の考えていることが、相手に影響を与える

- ・ この子は、素晴らしい可能性がある $\Leftrightarrow$ この子は、ダメな子だ
- ・ ●●さんには、素晴らしい可能性がある $\Leftrightarrow$ ●●は、ダメな奴だ

コーチングの場合

クライアントのことを

「人生の主人公」

「無限の可能性がある素晴らしい存在」と定義します

「知りたい！」、「わかりたい！」 欲求

あなたは、相手の方と、どんな関係になりたいですか？

聴く、しつもん

いずれも”手段”=道具です。

その道具を使って

相手に、どうなってもらいたいのですか？

【再掲】1、「聴く力」のマインド

特に大切にしたい「3つのマインド」

- ・ 相手の関心に関心を向ける
- ・ 相手を誰として扱うのか？
- ・ 「知りたい！」、「わかりたい！」という欲求
⇔ 「操作してやるう」、「動かしてやるう」

聴き手が 考えていることが 相手に影響を与える

「聴く力」マインドのポイント

2、非言語のコミュニケーション





2、非言語のコミュニケーション

すぐに使える3つの方法

- ・笑顔
- ・あいづち
- ・リアクション



笑顔で聴く

笑顔は「話していいよ」と、非言語で伝えているメッセージです

笑顔で聴くために

あいさつ

「会えて、嬉しい」

「話しが聴けることが、嬉しい」

と伝える

あいづちを打つ

あいづちは「聴いているよ」と、非言語で伝えているメッセージです

あいづちを使って聴くために

- ・ 無言で、うなづく
- ・ 「うん、うん」とうなづく
- ・ あいづちに「感情」を入れる

リアクション

リアクションは「素晴らしいよ」、「ありがとう」と、非言語で伝えているメッセージです

リアクションとは・・・

- ・ 「えー」、「おー」などの感嘆詞を入れる
- ・ ボディランゲージでリアクションをする



【再掲】 2、非言語のコミュニケーション

すぐに使える3つの方法

- ・ 笑顔
- ・ あいづち
- ・ リアクション



非言語

コミュニケーションで 想いを表現・伝達しよう

非言語コミュニケーションのポイント

3、しつもんを使う コミュニケーション

3、しつもんを使うコミュニケーション

すぐに使える3つの方法

- ・ 詳しく聴くしつもん
- ・ 広げて聴くしつもん
- ・ 物語を進めたり、戻したりするしつもん

詳しく聴くしつもん

物語を深掘りする

- ・たとえば？
- ・～ていうのは？
- ・どういうこと？
- ・もうちょっと詳しく教えてもらって、いいですか？

広げて聴くしつもん

物語を広げる

- ・ 他には？
- ・ あとは？
- ・ ～とか？

物語を進めたり、戻ったりするしつもん

物語を進めたり、戻ったり

【未来】

- ・ で、どうなった？
- ・ これから、どうしたい？

【過去】

- ・ どうして？
- ・ きっかけは？

【再掲】 3、しつもんを使うコミュニケーション

すぐに使える3つの方法

- ・ 詳しく聴くしつもん
- ・ 広げて聴くしつもん
- ・ 物語を進めたり、戻したりするしつもん

相手が話したい

ことを聴く

しつもんをする“奥義”

そして、お願いです

ぜひ、1つだけでいいので
実践をしていただけると
嬉しいです！

実践（行動）することだけが
人生を変える方法です

知ってる→できる→やってる

「できるようになりたい」
と伝えてくださった
あなたのために

一緒に学びを
深めませんか？

それが・・・

聴くことが楽しくなって、自分も目の前の人もハッピーになる！

「しつもん力×聴く力」 オンラインスクール



「インタビューで 相手の方の反応が よくなりました」 あきなさん (プロカメラマンさん)

カメラマンとして撮影を行っていく上で
被写体となるお客さまとのコミュニケーションは
とても大切です。

なぜなら

「お客さまが、何を求めているのか？」

「気持ちも含めて、今、どんな状態なのか？」

「どうなりたいのか？」

を聴いた上で撮影を行わないと

決してよい作品には、ならないからです。

このオンラインスクールは

相手の話を引き出したい、相手とコミュニケーションを円滑にしたい方には
とてもオススメです。



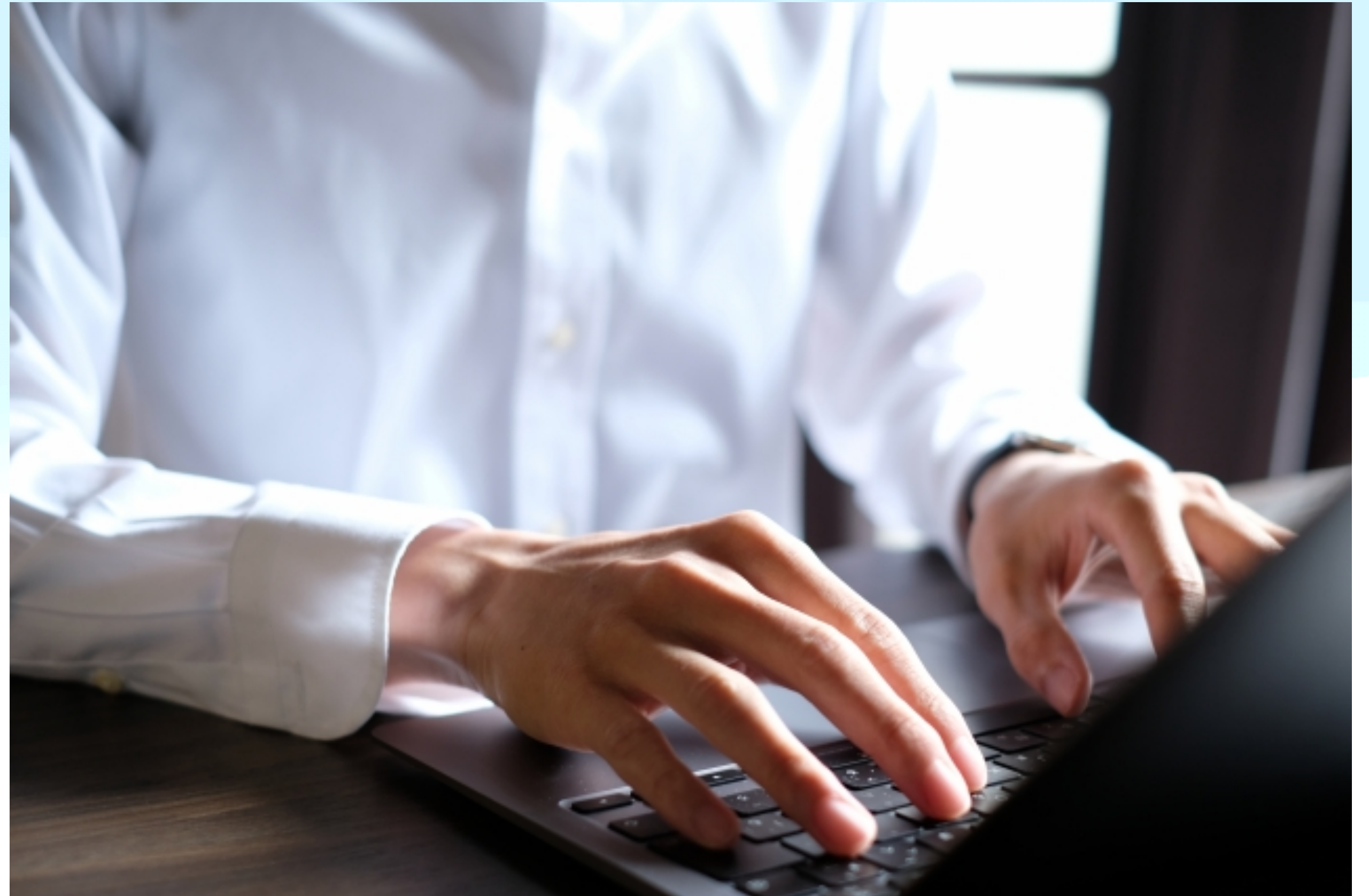
空き時間に学べて、かつ 実践しながら、学べます Sさん（男性）

参加するまでは、（特に初対面の人と）会話をするときには、無理に自分の話をしようとしたり、相手に合わせるような会話をしていたので、ほとんど相手の話が聴けてなかったと思います。

参加してからは、相手に関心を持っていることに関心を持つ。
**価値観の違いに興味を持つというオンラインスクールの内容を
実践することで、自然に普段の会話ができるようになり、初対
面の人でも気負わずに会話できるようになったと思います。**

オンラインスクールは、1レッスン5分くらいの動画なので、空き時間にいつでも見れるのが便利です。

また講座の内容も課題ごとに短く区切っているので、課題をひとつずつ普段の生活で試してみたり実践会でやってたりできるので、一気に覚えるものと違って実践しやすいと思います。



画像はイメージです

【2024年版】聴くことが楽しくなって、自分も目の前の人もハッピーになる！ 「しつもん力×聴く力」オンラインスクール

全体カリキュラム

0、準備

1、マインド編

2、「しつもんをしない」聴き方

3、「しつもん力」基礎

4、「しつもん力」応用

5、対談・ファシリテーション

6、グループコーチング、ワークショップ

7、伝える力

オンラインスクールだけで、実践できるかな？
そんなご不安を持たれるかもしれません

なので！

僕が直接お教えします！

1on1

トレーニング

ひとつめのトレーニング

グループでの

実践練習会

ふたつめのトレーニング

僕があなたに 直接お教えします！

1、30分間の1on1トレーニング
(三ヶ月のうちに一回)

もちろん、質問、相談も受け付けます

※通常90分/25,000円

2、3ヶ月間のフォローアップ実践練習会

一回75分/平日・土日各月に一回ずつの合計6回の開催

きになる価格は・・・

コーチングスクールって
30万、50万、70万円など
敷居がなかなか高いです

ですが

月一万円だと、いかがですか？

1万円/月

10回払い

さらにお得に受けられたい方は20%OFFで
8万円（税込・一括払い）

ただし

今日から5日間限定でのお届けです

そして

限定5名さまとなります🙏

お申し込みは
ページ下部のリンクより
お願いします👉

もう一度
お願いです

ぜひ

実践をしてください

あなたと、あなたの大切な人のために

最後まで
ありがとうございました！