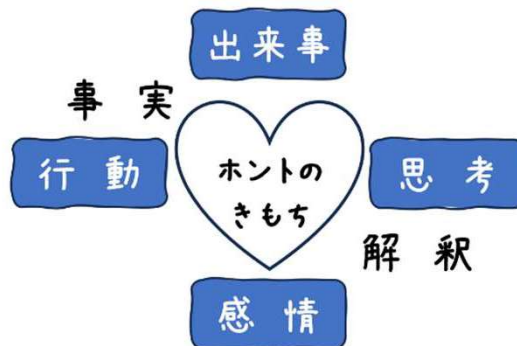




# ホントのきもちシート ~ホントはどうしたかったんだろう?~

出来事:何が起きた?



	自 分	相 手
思 考 どう思った? 		
感 情 どう感じた? 		
行 動 何をした? どう反応した? 		
ホントは どうしたかった?	ホントはね... 	