

**【無料オンラインセミナー】**  
**「好きなことで生きていく」**  
**ための3つのルール**

エピソード2

# 前回のおさらい

エピソード1「嫌なこと」 → 「どうなったらいい？」 → 「制約を外した明るい未来」

嫌なことをあぶり出して

そこから、本当の望みを考えてみて

制約を脇に置いた明るい未来を考える

ということを、してみました。

**すべての喜びは  
対人関係である (A・アドラー)**

# エピソード2

「あなたが好きな人は？」

# 私に影響を与えてくれた人

コーチング・アンバサダー宮越大樹氏

- ・人は、みな人生の主人公である。
- ・クライアントは、人生の主人公である。  
コーチもまた同様に人生の主人公である。
- ・宮越大樹を目指して、松尾英和になる。

# 家族や大切な人

今、そして、これからのしあわせな未来を想像してみる



# お客様や仕事の関係者の方

どんな風にしあわせになってもらえたら最高かな？

- ・ 笑顔の場面
- ・ 喜んでおられる場面
- ・ 感謝に溢れておられる場面

あなたは、誰に

しあわせになってももらいたいのですか？

# 1 分間のシンキング & ライティング タイム

その人の「しあわせ」って  
なんだろう？

# アドラー心理学では、こう言います 「対人関係論」

すべての悩みは、対人関係である。また、すべての喜びも、対人関係である。

- ・ 自分に「OK」と思っているか？
- ・ 相手のことを「好き」とか「信頼している」と思っているか？

その人を、どんな風に  
応援したいですか？

# 1 分間のシンキング & ライティング タイム

あなたに伝えたいこと

あなたがしあわせでいることが  
相手をしあわせにするよ

**最後に、しつもんです**

その人としあわせになれている場面があるとしたら、どんな場面ですか？



その人としてある場面  
になれている場面  
は、どんな場面  
ですか？

# 次回の予告です

エピソード3

3日後に配信をいたします！

どうぞ、ご期待ください！

どうぞ、お楽しみに！

