

自己成長・学び



大事な人・家族



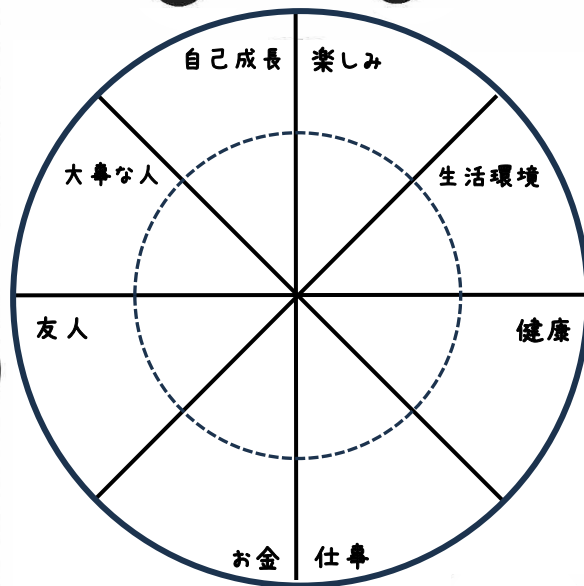
友人・対人関係



お金



ありがとう シート



今、感謝できることは
何ですか？

年 月 日

楽しみ・娯楽



生活環境



健康



仕事・他者への貢献

