

人生を変える「3つのしつもん」

松尾英和

リラックス&集中してご参加ください
オープンマインドで、楽しみましょう

- ・ お茶を飲みながら
- ・ 寝そべりながらも
- ・ 移動中でもOK
- ・ 最後までご覧いただいた方には
プレゼントも、あります🎁



なぜ、参加
してくださいましたか？

夢を叶えたい！



いつもん力を身につけたい！



大切な人をハッピーにしたい！



そんなあなたの
ための講座です

この講座に参加すること
で、どうなったら
最高ですか？

シンキング&ライティング

松尾英和

プロフィール

ライフコーチ/メンタルコーチ

IT営業会社勤務時に、心身の不調で退職。

退職後から、心理カウンセリング、コーチングを学び、実践。

コールセンターでのマネージャー職を経て2012年にプロコーチとして独立。2016年には母校である「プロコーチ養成スクール」の1500人の卒業生の中から4人のトレーナーの一人として、選抜をされ登壇。2017、2019、2022、2024年に「しつもんカンファレンス」登壇。

個人コーチングのクライアントは経営者、起業家、会社員、学生まで多岐に渡る。2020年より、コーチングを体系化したオンラインサロン"トラクラ"を主宰。



僕と「しつもん」ストーリー

僕が会社員として、働いているときの、お話しです。

当時は、マネージャーとして、責任あるお仕事を

させていただいていたのですが

どうしても、自分の成長のため、あるいは、仕事でメンバーへの貢献のため、と思って、行きたかったセミナーが、あります。

それが、オーストラリアで開催される”世界No. 1 コーチ”アンソニーロビンズのセミナー、でした。

大変高額であったことと（6日間で、約70万円）何より、移動も入れたら最低8日間は、仕事を休まないといけない

ということで、「行きたい、でも・・・」と、迷っていました。

そして、ある夜。

別のセミナーの懇親会で、隣になった友人に、あるしつもんを、されました。

そして、そのしつもんによって、僕の中の世界が、ガラッと、変わりました。

それから、そのセミナーに申し込み、お金を工面して
上司にもお願いして、有給を取得して、と「行きたい」を
現実にすることが、できたのです。

「僕を変えたしつもんとは？」

その前に・・・

しっもん → 思考
→ 感情 → 行動

ここから導き出される流れ

しつもんを変えれば
人生が、変わる

つまり、こういうことです

ちょっと想像してみてください

毎日、毎日

「人生が変わる瞬間」が訪れたら

たとえば、一年後
人生は、どのくらい変わるでしょう？

それでは、お待たせしました

人生を変える「3つのしつもん」 その1

あなたが
やりたいことは
なんですか？

しつもん・その1

あなたが、やりたいことは、なんですか？

しつもん・その1

- ・ 学びたいこと
- ・ 行きたいところ
- ・ 出会いたい人
- ・ やりたい仕事
- ・ 理想の体型になるためのエクササイズ
- ・ 住みたい場所
- ・ 家族やパートナーとのふれあい

やりたいことを出したところで
このしつもんです！

もし、それを
やらなかったら
どうなりますか？

しつもん・その2

このしつもんが
僕が友人からされた
しつもんです！

もし、行かなかったら、どうなるの？

後悔すると思う

僕は瞬時にこう答えました

もし、それを、やらなかったら、どうなりますか？

しつもん・その2

- ✓ 学びたいことが学べなかったら・・・
- ✓ 行きたいところに行けなかったら・・・
- ✓ 出会いたい人に会えずに、後悔するとしたら・・・
- ✓ やりたい仕事が、できない人生を送るとしたら・・・
- ✓ 理想の体型になるためのエクササイズをしなかったとしたら・・・
- ✓ 住みたい場所をあきらめて、嫌々生活する毎日だったら・・・
- ✓ 家族やパートナーとのふれあい、思い出のない寂しい人生になるとしたら・・・

一回伸びをして
気持ちを切り替えましょう

もし、それを
やれたら
どうなりますか？

しつもん・その3

もし、行ったら
どうなるの？

このしつもんも、友人が、してくれました

もし、それを、やれたら、どうなりますか？

ぜひ、想像してみてください

- ✅ 学び、成長したあなたは、どんな貢献をしていますか？
- ✅ 行きたい旅先で、どう楽しんでいますか？
- ✅ 出会いたい人に会えて、どんな風に人生が開けていますか？
- ✅ やりたい仕事で、どんな風に、喜んでもらえていますか？
- ✅ 理想の体型になり、どんなエネルギーで毎日を、過ごしていますか？
- ✅ 住みたい場所で、どんな快適な日常生活を送っていますか？
- ✅ 家族やパートナーと、どんな素敵な思い出を、つくりえていますか？

目に見えるもの

耳で聞くもの

身体で感じるもの

全てを使って想像してみましよう

既にあなたの人生は
変わり始めています

ちょっと想像してみてください

毎日、毎日

「人生が変わる瞬間」が訪れたら

つまり、毎日
「人生が変わるしつもん」に
答え続けることが、できたら・・・

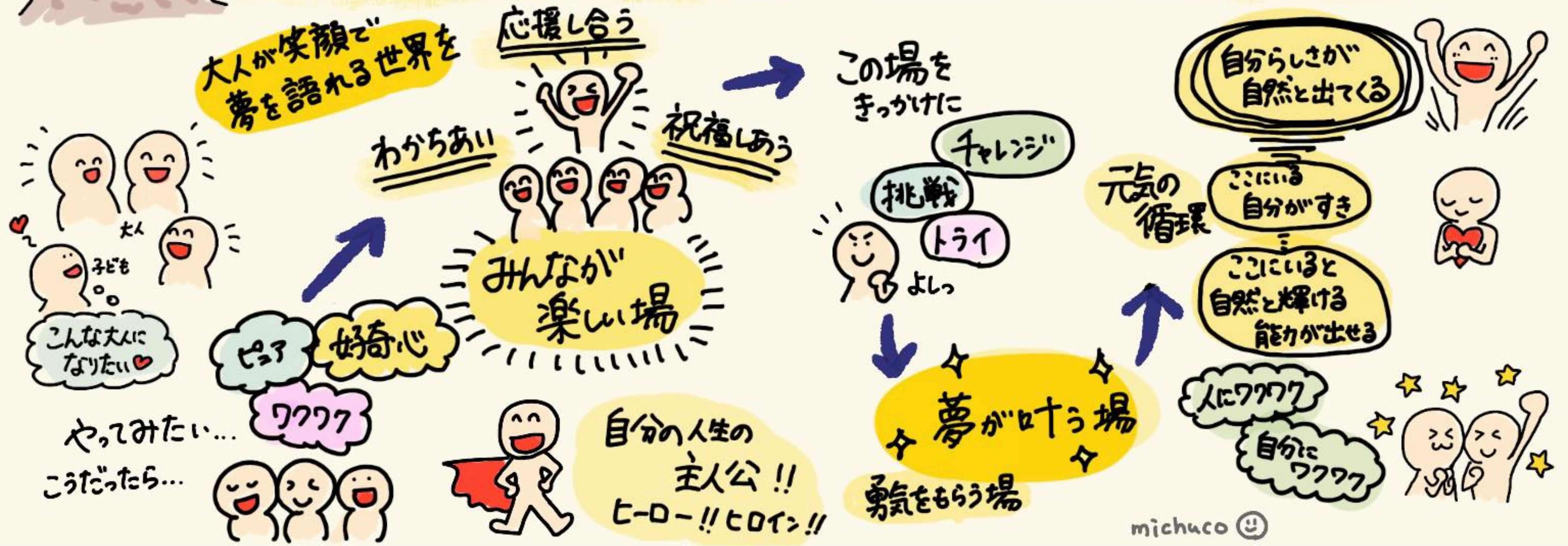
あなたの一年後は
どれくらい変わるでしょうか？

人生が変わる場所を
ご用意しました



一緒に 「最高の自分」に出会い続ける旅に出よう!

journey



一年間に、3000回
人生が少しずつ
よくなっていきます

年間約300問のしつもんを、お届けします

一年間に300回
人生が変わる瞬間が訪れるとしたら
どのくらいの価値がありますか？

実は、これまでこんなお声を、たくさん聞いてきました

- ・ コーチングを受けたいのだけれど、お金がない
- ・ やる気、モチベーション、習慣が続かない
- ・ モヤモヤする毎日を、抜け出すきっかけが、欲しい
- ・ 忙しくて、まとまった時間が、取れない
- ・ 同じようにチャレンジする仲間からの刺激が欲しい
- ・ 叶えたいこと、解決したいこと

110円

実は、一問に換算したら、たったこれだけです

300問を一年間の会費33,000円で、割った数字

あなたの人生が
変わるチャンスを
最大限に応援いたします！

期間限定のため

お急ぎください

最後まで

ご清聴ありがとうございました

スライドPDF
ダウンロードプレゼント🎁