

「願望を叶える」 ために大切な5つのこと

無料動画セミナー

松尾英和

「ご参加、ありがとうございます！」

オープンマインドで、楽しみましょう。リラックス&集中してご参加ください。

- ・ お茶を飲みながら
- ・ 寝そべりながらでも
- ・ 移動中でもOK
- ・ ひらめきメモとりながら
- ・ スライドはプレゼント🎁
- ・ 最後に、さらにプレゼント🎁



松尾英和 プロフィール

ライフコーチ/メンタルコーチ

IT営業会社勤務時に、心身の不調で退職。

退職後から、心理カウンセリング、コーチングを学び、実践。

コールセンターでのマネージャー職を経て**2012年**にプロコーチとして独立。**2016年**には母校である「プロコーチ養成スクール」の**1500人**の卒業生の中から**4人**のトレーナーの一人として 選抜をされ登壇。**2017、2019、2022、2023、2024年**に「しつもんカンファレンス」登壇。

個人コーチングのクライアントは経営者、起業家、会社員、学生まで多岐に渡る。**2020年**より、コーチングを体系化したオンラインサロン“トラクラ”を主宰。



今、こんな課題が、ありませんか？

叶える前のつまづきポイント

- ・ 叶えたいことがあるが、何から始めていいか、わからない
- ・ やり始めたんだけど、すぐに挫折しちゃう
- ・ 最初はモチベーションが高いが、すぐに冷めてしまう
- ・ やりたいと思いながら、長年始められていないことが、ある
- ・ 「叶えたい」と思いながら、なかなか、できていない

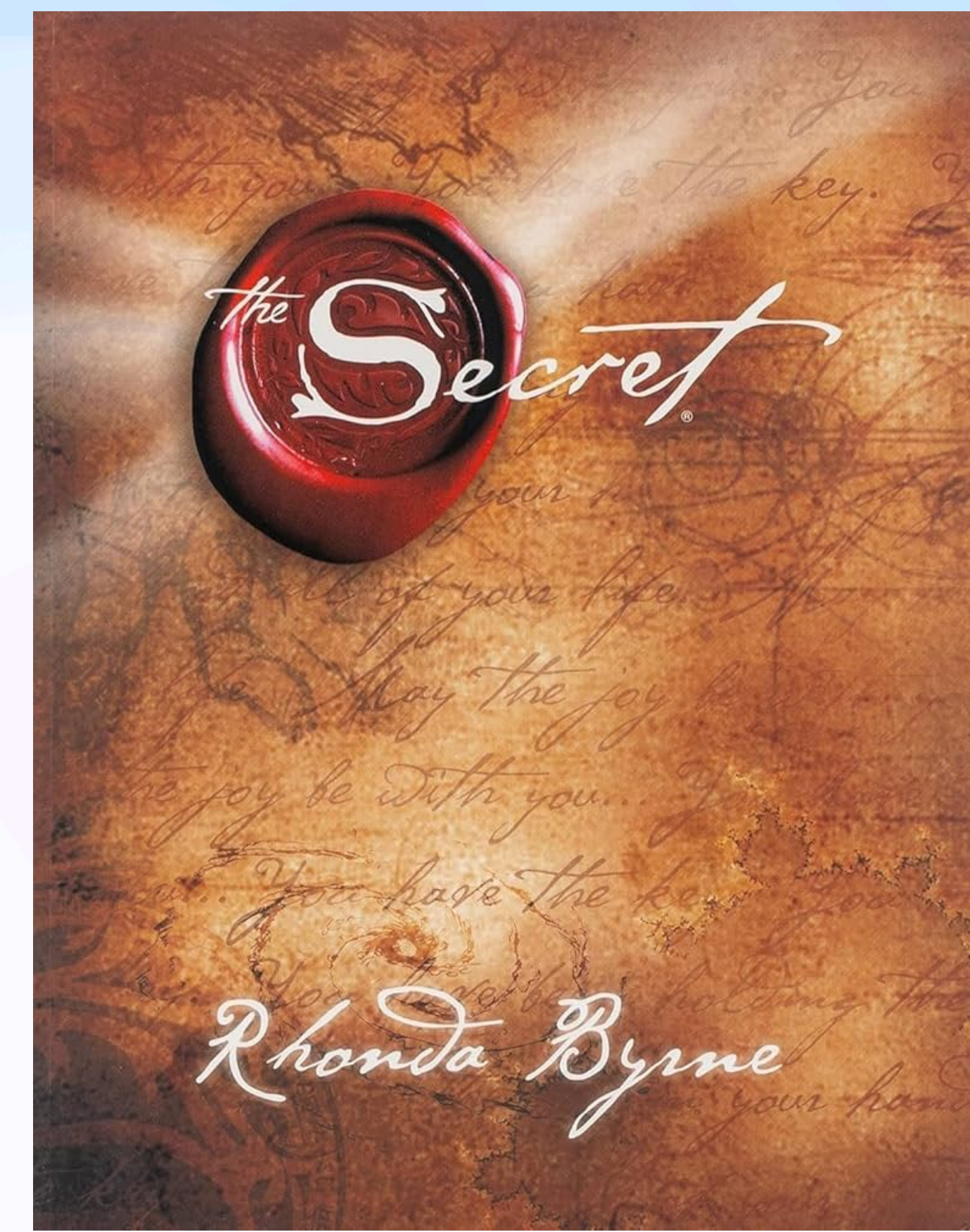
そんなあなたの
ための講座です

この講座に参加すること
で、どうなったら
最高ですか？

まず、最初にしつもんです

1、自分の願望にフォーカスする力

- ・写真や動画にする
- ・毎日、見る、読む、イメージ（感情）、思考、行動
- ・習慣に組み込む



本当に欲しいものは、
なんですか？

自分の願望にフォーカスするしつもん

2、そのために、不要なもの（愚痴や妬みなど）を、捨てる

- ・ 物理的なもの
→断捨離（自分にふさわしくない服、モノ）

- ・ 目に見えないもの
→愚痴、不満、妬み

実は「フォーカスのブレ」が毎日続くことが、怖い

何を 捨てますか？

不要なものを捨てるしつもん

3、必要なことを日々、積み重ねる

- ・ 実は、ほとんどの人が「行動」が足りていない真実
- ・ コーチングの師匠に初日に言われた”衝撃のひとつ”
- ・ 専門スキル、専門知識を増やし、多大な貢献をする

4、人智を超えた力にアクセスするために積善、徳積をする

- ・ 積善と陰徳の効果

※ 「和語陰隲録」 実話から

- ・ 自我、驕り、慢心という”病”と向き合う

- ・ 怒りや、イライラが激減



和語陰騭録（わごいんしつるく）

人の見ていないところで積む徳である「陰徳」について書かれた本

- ・ 中国の明の時代の青年の話
- ・ ある占い師に「試験に合格し、出世するが、寿命は、53歳だ」、「生涯、子供には恵まれない」と言われる。
- ・ 実際そのとおりになり、「人生は決まっている」と悟る。
- ・ しかし、その後ある高僧と出会い「運命は自分で切り開ける」と教わる。
- ・ そのために善行を積み重ねることを指南される。

善行を積み重ねた結果、どうなった？

- ・すると、占い以上の順位で試験に合格
- ・夫婦に子供が授かる
- ・知事に出世する
- ・73歳まで生きる

善い行いの例

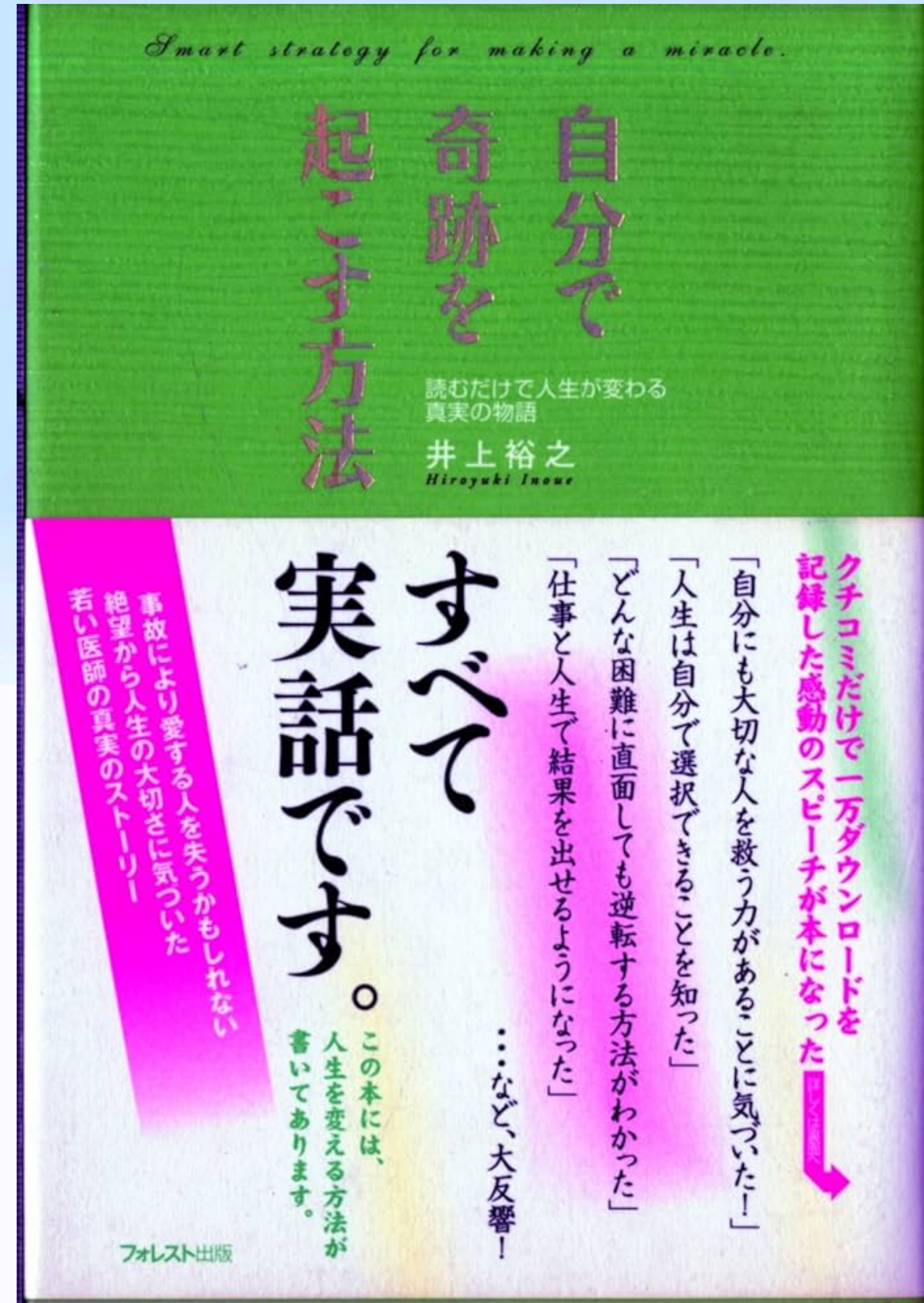
- ・ 人の命を救う：100善
- ・ 重病人の救助、介護：30善
- ・ 捨てられていた動物を引き取って育てる：10善
- ・ ボランティア活動に積極的に参加する：5善
- ・ 先祖を大事にし、墓参りをする：3善
- ・ 人の善いところを褒める：1善
- ・ 靴を脱いだら、揃える：1善

悪い行いの例

- ・ 暴力を振るって、人に怪我をさせる：100悪
- ・ 動物を虐待したり、むやみに昆虫等、生き物の生命を奪う：50悪
- ・ 他人の嫌がることを、わざとして困らせる：30悪
- ・ SNSなどに人の悪口を書き込む：20悪
- ・ 人の悪口を言って、人を傷つける：10悪
- ・ 学校や仕事を断りなく遅刻、欠勤する：5悪
- ・ ゴミを散らかしたままにする：3悪
- ・ 赤信号を守らず横断歩道を渡る：1悪

5、期限を決める

- ・美容師さんのお話し
- ・「自分で奇跡を起こす方法」
- ・パーキンソンの法則



期限を 入れてみる

「仮」でも、いいので！

いつまでに
叶えたいですか？

期限を決めるしつもん

まとめです

「願望を叶える」ために大切な5つのこと

- 1、自分の願望にフォーカスする力
- 2、そのために、不要なもの（愚痴や妬みなど）を、捨てる
- 3、必要なことを日々、積み重ねる
～専門スキル、専門知識を増やし、多大な貢献をする～
- 4、人智を超えた力にアクセスするために積善、徳積をする
- 5、期限を決める

大切なお知らせ



最後に

”4X”

無料コーチング

あなたの夢が30分で、4倍速で、叶い始める

どなたでも お申し込み いただけます

既存のクライアントさん/過去に受けていた/初めての方

**「あなたの願望」を
ハッキリと
させてきてください**

ただし、条件が、あります

- ・ やりたいことが、わからない
- ・ まだ、その前に「心の傷」が
解消されていない

こちらは「NG」と、させていただきます

ページ下のリンクより
お申し込みください

3日限定です